



NPO法人篠山ナマステ会通信

2022(R4)年
11月1日発行

No.10
(通巻No.42)



レモンの苗木を
育てています

NPO 法人篠山ナマステ会 新体制でスタート！



支援する マヒラサムハ (女性グループ) の活動

毎月ミーティング
を行っています。

本当の豊かさを学びたい！

「ガハテ村に学校を！」と熱い思いを集めて篠山ナマステ会を設立して20年余の時間が経過しました。設立にかかわった理事は全員一線を退かれました。その間、世界の経済的社会的な状況は大きく変化しています。

また、コロナにより交流が途絶え、ネパールが遠い国になってしまいました。そこで、初めて訪問した時の「ナマステ」の思いを大切にして、石田裕之さんに作詞作曲をお願いし、「ネパール友好の歌」をつくりました。

ネパールの人との交流では、心の豊かさについてこちら側が教えられることが多くあります。単に資金を援助するだけのものではありません。私たちが本当の豊かさについて学びきっかけにしていきたいと思えます。

そのためにも、ITCを使った学校間交流や人権フェスタ、市民センターまつり等の機会に、ネパールの現状を伝えていきます。また、丹波篠山市内に在住のネパールの人との交流も深めていきます。今後とも、本会にご支援をお願い致します。

松本 清一

報告

ネパール支援の
進捗状況について

ゴパールさんから

■ 予期せぬ
COVID-19

ネパールは予期せぬパンデミック
COVID-19による無制限の多重の悪影
響に直面した。2022年3月末まで
に、約978,850人のネパール人が
COVID-19の影響を受け、11,950人
以上が死亡した。

政府の報告書によると、2021年3
月末までに、2200万余の初回接種、
198万余の完全接種または2回の接種に
200万余ブースター用量をワクチン接種
した。WHOは、ネパールは短期間に最大
数の人々にワクチンを接種したアジアの国
の一つであると意見を述べている。

2021年4月/5月はネパールで最
悪の時期でした。4月4日、ネパールで
は24時間で陽性者が176人だったが、
2021年5月11日には9,317人(37
日間)に増加し、ほぼ153倍となった。
同様に、その期間のコロナウイルスによる
死者数は、4人から225人、すなわち

56倍以上に増加した。

SSSは、COVID-19の問題に直面し
た119の貧しい村の家族に食糧穀物やそ
他の材料を配布した。家族が5人までの
各家族に、米30キログラム、豆2キログラ
ム(レンズ豆)、食用油2リットル、塩2キ
ログラム、石鹼2枚、タオル1枚を支給し
ました。そして、家族の数が家の中で5人
を超える場合、その家には余分な5キログ
ラムの米、1キログラムの豆(レンズ豆)、
1リットルの油、1キログラムの塩、1つ
の石鹼が提供された。

■ 奨学生の支援

今年は、貧しく、社会的、経済的に課題
のある家族の16人の学生が奨学金を支給さ
れた。学生には、本、文房具、授業料、靴
や靴下などが支給された。新しい生徒は加
わっていない。2人は男性で14名は女性で
あり、9名がダリットだ。

SSSを通じて、日本の篠山ナマステ会
が支援する奨学金プログラムは、貧しい学
生や後ろ向きの学生のために非常に効果的
で、良い影響を与えている。

■ ヤギの配布

「フリグラシユ・マヒラサムハ」は、13匹

の雌ヤギを配布した。すべてのヤギはよく
成長しており、貧しいコミュニティに利益
をもたらすことを確認した。

■ 豚の配布

「ジャディジュティ・マヒラサムハ」
家族の収入と栄養レベルを向上させるた
めに、選ばれた女性メンバーに生後34週間
の豚を贈られた。豚はよく成長している。
彼女は収入を上げている。

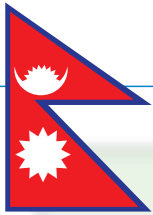
■ 柑橘類の苗木の配布

「フリグラシユ・マヒラサムハ」にはオレ
ンジの苗木9本とレモンの苗木1本が提供
された。これらの植物は生き残り、満足の
いく成長をしている。



オレンジの苗木を育てています

ネパール友好の歌が完成しました！



ナマステネパール

- ナマステ ありがとう 届けて 青い風
 ヒマラヤ 重なる雪 歴史踏みしめ 仰ぐ
 山羊の背 なびく風が 幸せへと手招く
 きつと 峠の向こうに 笑顔が待っている
 ナマステ ありのまま 受け止めよう
 手と手をつないで
 ナマステ ありがとう
 ぬくもり いつまでも
- 言葉は それぞれでも
 みんな 地球の 仲間
 互いに 分かち合えば
 かけがえのない家族
 きつと 今は遠くても 瞳輝いてる
 ナマステ 悲しみも 乗り越えよう
 希望を育てて
 ナマステ ありがとう
 ぬくもり どこまでも
 ナマステ ありのまま
 朝夕に あなたの命に
 ナマステ ありがとう
 届けて 青い風



作詞作曲は、シンガーソングライター石田裕之さんです。石田さんは丹波篠山市ふるさと大使でもあります。

9月に発表を予定していましたが、コロナが再度拡大しており、発表を延期しました。

1月28日の市民センターまつりでお披露目します。ご期待ください。

3年ぶりに総会を開催

4月23日にコロナ禍でもあり、規模を縮小して総会を開催しました。事業報告、会計報告及び、事業計画、活動予算案が承認されました。また、次の役員が承認されました。

代表理事 松本 清一

副代表理事 若狭 幹雄

本荘賀寿美

理事 西田 正志(事務局長)

森田 恭弘(会計)

山本 孝昭

渡邊 拓道

吉竹 節子

中西 節

上田 和夫

小林 宗平

辻奥 彰

海外アドバイザー

マノジ・ギリ

国内アドバイザー

増岡ショーバナ





ナマステ! ネパールの友人!

18年前、日本に来ました。初めは大阪にいましたが、マントラのオーナーと出会い篠山店のシェフをしています。現在は息子と2人で丹波篠山市に住んでいます。

丹波篠山市は農村風景や、住んでいる人が優しくネパールの雰囲気があります。大阪にいる友人もここに来ると懐かしい気がすると喜んでます。

マントラでは、アジアの料理をアレンジして提供しています。ネパール本場の味つけもできます。

日本の生活で困っていることは、円安です。仕送りが大変です。

ネパールの子供たちは、給食がなくて困っています。お腹がすいては勉強もできません。政府も補助しているようですが十分ではありません。

Buddhi Thapa (ぶっでい たぱ)

マントラ篠山店で働いています。
丹波篠山市乾新町181-1
079-556-5366



NPO法人 篠山ナマステ会

■事務局 〒669-2213
丹波篠山市中野129



■会費や寄付金の振込口座案内■

- ・三井住友銀行
392-3960328
- ・JP ゆうちょ銀行
00930-7-332918
- ・JA 丹波ささやま (新設)
店舗番号 7362-002
口座番号 0050991

新会員紹介

- 正会員 吉竹 節子 (丹波市)
押部 匡子 (丹波篠山市)
- 賛助会員 池本 道子 (丹波篠山市)
大林 英夫 (芦屋市)

特定非営利活動法人
篠山ナマステ会に入会を!

会費はこのようなプロジェクトを支援します。

山羊増産プロジェクトで家庭収入を増やす!

山羊を繁殖させ、換金することで村に住み続けることができます。また、女性グループのリーダー育成を通じて地域づくりにも貢献します。

教育支援プロジェクトで地域力の向上を!

セティディビビ小学校の教育充実のため、交流活動や支援活動に取り組みます。また、高校を希望する生徒に奨学金を支援します。

◆ 加入申込用紙 ◆

私は、 正会員 (年会費5,000円)
 賛助会員 (年会費1口1,000円を 口座)
 協力会員 (必要に応じて資金、労力等を提供) に申し込みます。

■氏名 (お名前)
■姓 _____ ■名 _____

■〒 _____ ■住所 _____

■電話 _____

■Email Address _____ @ _____