



NPO法人篠山ナマステ会通信

2026(R8)年
3月31日発行

No.17
(通巻No.49)



セティデビ基礎学校に学ぶ
子どもたち

ヤギの飼育に
励む女性メンバー

「自らの手で」道を切り拓く ネパールの女性と子どもたちの挑戦

自立をはぐくむ 持続可能な支援のかたち

会員の皆様、日頃より温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

私たちは、一時的な援助にとどまらない「持続可能な経済支援」を大切にし、特に女性たちの経済的自立を支える活動を続けています。水牛やヤギの配布は、家畜の飼育・増産を通じて安定した収入を生み出しています。

この事業により、女性たちは「助けられる存在」から家庭を支え地域を元気にする「自立した担い手」と歩みを進めています。

また、子どもたちへの教育支援も未来への大切な投資です。学用品の配布は、学ぶ意欲と自信を育み、将来「社会を支えたい」と夢を語る子どもたちの姿へとつながっています。そこに、持続可能な支援が確かに実を結び、未来へとつながっていることを感じています。

物資の向こう側にある人々の尊厳と自立を育むことそれが私たちの使命です。今後とも、皆様と共に希望ある地域社会を築いてまいりたいと思います。

代表理事 松本清一

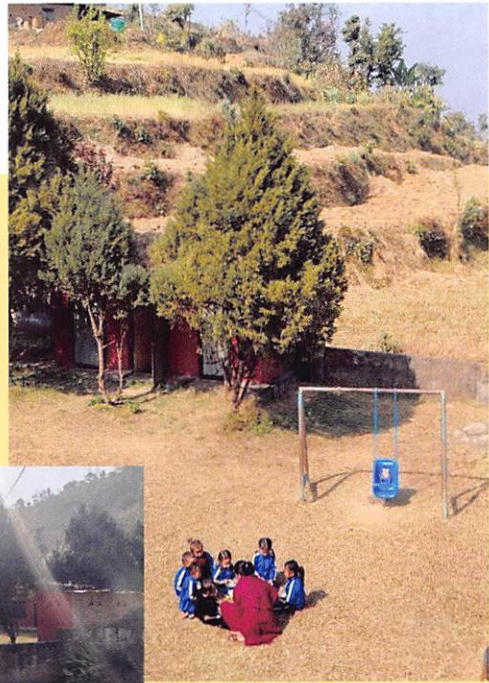
絆と希望の報告書

2025年度活動成果報告

教育支援プログラム

● 受給した子どもたち一覧

1. ビベク・タマン (男性)
2. リティ・タマン (女性)
3. マニシャ・タマン (女性)
4. サディカシャ・タマン (女性)
5. スリジャル・タマン (男性)
6. アルン・タマン (男性)
7. リワンス・タマン (男性)
8. プリヤシャ・タマン (女性)
9. サーラ・プルコティ (女性)
10. ピシャル・ラムテル (男性)



● 子どもたちと保護者の意見

- ・喜びと感謝：支援物資を受け取り、非常に喜び、支援団体への感謝を述べています。
- ・自信の向上：学校に通い、勉強し、前進する意欲が湧きました。自分たちの力で何かを達成できるという自信が高まりました。
- ・学習の円滑化：制服や学用品が揃ったことで、通学が容易になりました。
- ・家庭の負担軽減：保護者の経済的負担が軽減され、家庭内の雰囲気明るくなりました。
「支援してくださった団体の皆様には、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。子どもが
あんなに喜んでる姿を見て、私たちまで幸せな気持ちになりました。」
- ・将来への希望：将来はしっかり勉強して成功し、社会を支援する夢を持つようになりました。

家畜増産プログラム

経済的に恵まれない家庭を対象とした、自立と持続可能な収入源の創出を目的としたプログラムです。女性グループのメンバーに、牛（2名）とヤギ（7名）を配布しました。



● プログラムの成果

- ・牛乳、ヤギ肉の販売による収入が増加しました。
- ・コミュニティ内に希望と自信が生まれ、生活にポジティブな変化をもたらしました。

● 家畜を受け取った女性たちの一覧

1. スンタリ・パリヤール (牛、ダリット)
2. シルジャナ・パリヤール (牛、ダリット)
3. アニタ・シグデル (ヤギ、ブラマン)
4. テジ・クマール・ダマイ (ヤギ、ダリット)
5. ガウド・クマリ・シュレスタ (ヤギ、先住民族コミュニティ)
6. ラマ・パリヤール (ヤギ、ダリット)
7. ゴマ・ダマイ (ヤギ、ダリット)
8. ウルミラ・ネパリ (ヤギ、ダリット)
9. マヤ・タマン (ヤギ、先住民族コミュニティ)



世界の人権課題を学ぶ もう限界だ!! 若者大規模デモ ネパール首相辞任 いったい何が起こったのか?

特定非営利活動法人篠山ナマステ会 掲載誌 2025 年号
世界の人権課題を学ぶ

もう限界だ!! 若者大規模デモ

ネパール首相辞任

いったい何が起こったのか?



2025年9月、ネパール各地で若者たちは「ENOUGH IS ENOUGH」のプラカードを掲げました。「ENOUGH IS ENOUGH」とは、「もう限界だ」「いいかげんにしろ」という意味です。

デモのきっかけは、ネパール政府がユーチューブなどのSNSの使用禁止を発表したことです。背景には、5人に1人の若者が仕事に就けない一方で、政治家の汚職が酷かったことがあります。

右は、篠山ナマステ会が支援を続けているガハチ村にも近い町パネパでのデモを呼びかけるチラシです。チラシには、「若者は汚職と戦おう!」「私たちの世代は騙されたくない!」との言葉が並びます。

デモが起こってすぐに政府はSNS規制を撤回し、オリ首相はすぐに辞任し、若者たちの推薦した女性の暫定首相が選任され、事態はいったん沈静化しました。

篠山ナマステ会は、1月にネパールスタディツアーを予定していましたが、首相選挙前になり治安悪化も心配されることから、計画をやむなく中止しました。



貧困と人権

ネパールはアジアでも最も貧しい国とされています。私たちは、これまで、確かに貧しい暮らしであるけれども、目を背かせて心豊かに伸びようとするネパールの子供たちに心打たれ、離れていても一緒に生きてきました。しかし、ネパールの構造的貧困は解消されず、都会に出ても仕事がなく、海外へ出稼ぎに出て、最終的に国を離れて暮らす若者が増えてきました。

篠山ナマステ会が応援してきた若者のうち何人かは、日本に出稼ぎに来たあと、そのまま日本人と家族を持ち、ネパールから家族を呼び寄せて、日本に定住しつつあります。

生まれた国で普通に生きていけない、日本人にはなかなか理解できませんが、貧しさが人権を奪っている現実が世界にはあることを知る必要があるのではないのでしょうか。



平和と人権 ~日本も他人事でない~

大國のはざまの中で...

ネパールのデモの原因の一つは政治不徳でした。特に直前に発覚したネパール西部の観光都市ボカラの空港建設で、中国からの融資を関係者が100億円横領した事件は、ネパール国民の大きな憤りとなりました。

ネパールは中国とインドという2つの大國に挟まれ、その勢力争いの中で政治家の汚職が絶えません。これは、ロシアと西側諸國に挟まれたウクライナが世界最大級の政治汚職國になってしまったのと似ています。ウクライナは現在戦争の行われる地となってしまう、ウクライナの人々は生存という最も基本的な人権まで脅かされています。



現在、ネパールでは首相選挙に向けて水面下で2つの大國の争いが始まっていると思います。ネパール国民ひとりひとりがよく考えて、生まれたところで生きていける國に立て直していただくことを願っています。

戦後80年、日本は何となく平和を維持して一人一人の人権が大切にされる社会になってきました。しかし、それはあたりまえで、自分だけ、自國だけのことを考えていては生きていく権利を守れないこと改めて考えたいものです。

そのためには、世界にも目を向け、今何が起きているのかを知ることが大切ではないでしょうか。

篠山ナマステ会では、ネパールの人たちとつながりつつ、自分たちの暮らしを見直す活動を行っています。篠山ナマステ会を通じて定期的に公共施設に配架しています。ぜひ手に取っていただき、ネパールを通じて世界を、自分を見つめる機会としていただければ幸いです。



発行: 特定非営利活動法人 篠山ナマステ会
法人番号 2140005023377 兵庫県丹波篠山市中野 129 番地
篠山ナマステ会では現地 NGO の SSS などと協力して教育支援活動や女性グループ支援活動などを行っています。



市民センターまつり ~丹波篠山とネパールの食文化交流~



丹波篠山とネパールをつなぐ、笑顔のひととき

今年も「市民センターまつり」(12月14日)に参加しました! 会場では、私たちの活動をパネルで紹介し、多くの方に篠山ナマステ会の歩みを知っていただくことができました。

今回の目玉は、夏の市民講座でも大人気だった「サモサ」と「ネパール茶」販売です。スパイシーな香りに誘われて、たくさんの方がブースに足を運んでくださいました。「美味しいね!」という声を聞くたびに、準備の疲れも吹き飛ばすような嬉しい気持ちになりました。

初めての試み! 地元の恵みとネパールの融合

今年新しい試みとして、丹波篠山が誇る自慢の食材である山の芋・根深ネギ・柚子・富有柿も並べました。

地元の豊かな農産物と、ネパールの食文化を並べて紹介することで、新しい交流の形が見えた気がします。地域の皆様からの温かいご協力もあり、心温まる一日となりました。

ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました!

2025年度 NPO法人篠山ナマステ会のあゆみ

- | | | |
|----|----|---|
| 月 | 日 | |
| 4 | 1 | 会計監査・4月定例理事会 |
| | 22 | SSSコイララさんから活動報告書届く |
| | 27 | NPO法人篠山ナマステ会総会 |
| 6 | 7 | 6月定例理事会 |
| | 17 | 篠山ナマステ会基金送金 |
| 7 | 5 | 7月定例理事会 |
| 8 | 2 | ネパール市民講座「アジアのお菓子を作ろう」開催 |
| | 18 | PHD研修生ルビーさん(ネパール)ピューピューさん(ミャンマー)受け入れ(→20) |
| | 23 | 8月定例理事会 |
| 9 | 7 | 第3回せや! フリマに行こう!! に出店、9月定例理事会 |
| 10 | 4 | 10月定例理事会 |
| | 14 | PHD研修生ピューピューさん受け入れ(→17)
味間小学校で教育交流 |
| 11 | 1 | 11月定例理事会、
広報紙「NPO法人篠山ナマステ会通信」第16号発行 |
| | 30 | 市民センターまつり説明会&セミナー |
| 12 | 13 | 「第23回人権フェスタin丹波篠山」に参加
ナマステ会人権啓発紙2025冬号発行 |
| | 14 | 市民センターまつり、12月定例理事会 |
| 1 | 8 | HIA民間交流事業助成制度オンライン説明会 |
| | 10 | 1月定例理事会 |
| 2 | 7 | 2月定例理事会 |
| 3 | 14 | 3月定例理事会 |
| | 31 | 広報紙「NPO法人篠山ナマステ会通信」第17号発行 |



新しい仲間が増えました

- 正会員 荒木 彰 (丹波篠山市)
- 正会員 大内のり子 (丹波篠山市)
- 正会員 中野 龍文 (丹波市)



NPO法人
篠山ナマステ会



■事務局
〒669-2213
丹波篠山市
中野129

■ 会費や寄付金の振込口座案内 ■

- ・三井住友銀行 392-3960328
- ・JPゆうちょ銀行 00930-7-332918
- ・JA 丹波ささやま 店舗番号 7362-002
口座番号 0050991

案内

令和8年度総会開催について

- 日時 5月6日(水) 13時30分
- 場所 丹波篠山市民センター
- 記念講演

講師 ヒマヤンワルツ

東 拓夫さん・千世子さん

「スパイスでつなぐネパールの絆」

- 現地のくらし 豊かさとは何か?
- 人々の温かさやと厳しい現実
- 住んでこそわかる支援の必要性・現地の底力
- 移住と起業の橋渡し

賛助会員・協力会員の皆様もお聞きいただけます。また、ネパールカレーの試食も用意しています。多数ご参加ください。お待ちしております。

