



NPO法人篠山ナマステ会通信

2019(H31)年
3月31日発行

No. 4
(通巻No.36)



ネパール市民講座でネパール衣装体験をしました。

ネパール市民講座開設 アジアのみんなど 生きて行こう！

篠山ナマステ会では長年続けているネパールの学校づくり・村づくり支援と交流の様子を多くの市民の方々に知ってもらうため、毎年「ネパール市民講座」を開設しています。

今年は篠山市の市民活動助成金事業を受けて、「アジアのみんなど生きて行こう」のテーマを掲げ3年間の計画で事業を進めていきます。

ここ篠山も、技能実習や観光のためアジアから多くの方々を迎えるようになってきました。国籍を超えてみんなが理解し合い、楽しく暮らしていくことで私たち一人一人も成長できます。

篠山ナマステ会は、これまでのネパールとの関わりの経験を活かして、東京オリンピックが開催される2020年までの3年間、主にアジアの皆さんと仲良くなっていく事業を展開します。アジア各国の皆さんとのつながりを深め、理解し合い、その中で自分の生き方を見つけて欲しいと願っています。

第1回目の今年度は、市民センターまつりの場で「市民センターでネパールに出会う」と題して市民講座を開設しました。

神戸市を拠点にネパール支援活動を展開されている「虹の家」の方々に講師として招き、ステージでのネパールダンス、ネパール衣装体験とネパールトークショーを実施しました。

「ネパール市民講座」って どんな講座なの？

20年近く前に篠山ナマステ会が発足して以来、取り組んできた学校づくり・村づくりの支援や交流を通じて「ネパール」について知ったことや分かったこと。また、学ばべきこと等を会員だけでなくナマステ会の活動に理解と支援をしてくださる多くの市民の方たちに「ネパール」を知ってもらうとともに広く国際理解を深める会です。

毎年の定例総会の後記念講演としてネパールの現状を聞いたり、支援のあり方を考えたり、海外での体験談を聞いたりしています。総会は会員対象ですが、講演はどなたでも参加していただけです。また、人権フェスタや市民センターまつり等で、ネパールの現状を写した写真を展示する「写真展」も市民講座の一つとして開催しています。さらに、市内の小中学校で行われている国際理解教育の一環として、学校へ出掛ける「出前講座」を実施しています。



ネパールトークショーをパフォーマンスブースで実施

「ネパール」国際理解促進委員会
NPO法人篠山ナマステ会 主催 篠山市民センター 共催

Be me, Be us, Be Asian
アジアのみならず生きていこう

第1回 市民センターでネパールに出よう

1月27日(日) 篠山市民センター
「真冬の市民フェスタ2018」内

11:00頃からステージ
ネパール衣装体験 撮 12:00~13:00

知 ネパールトーク 14:00頃から
ゲスト:ネパール虹の家 榎谷真知子さん

この日だけでなく、国際理解促進のためアジアの暮らしの魅力を伝えるようになっています。国際を超えてみんなが理解しあい、楽しく暮らしていこうと私たち一人一人も頑張ります。

篠山ナマステ会は、これまで約100名の国内外の経験者を迎え、毎年ナマステ会を開催してきました。2009年までの活動を、アジアの暮らしの魅力を伝えるべく、今回も特別に「ネパール」をテーマに、アジアの暮らしの魅力を伝える「The Asian」を開催します。その中で自分たちの暮らしを「The way」にしたいと思いませんか？

今回は特別にネパールからゲストをお招きします。また、ご来場いただいた皆様へお礼の品をご用意しています。

NPO法人 篠山ナマステ会

お問い合わせ: 榎谷真知子
電話 090-7311-8114
携帯 090-4018-0792

報告

市民講座でのネパールダンスは、ネパール「虹の家」の人たち12名(内ネパール人の子ども6名)が異国情緒あふれる音楽に乗せて民族の踊りを披露してもらいました。また、衣装体験では、ネパールの子どもたちが大きな声で呼び込みを行い、会場を盛り上げました。トークショウでは、「虹の家」と篠山ナマステ会の活動を通じて、多くのネパールの現状を伝えることができました。



前代表理事小嶋英毅さんを
偲ぶ会を開催

1月19日(土)、ユニトピアささやまで22人の出席のもと開催しました。

小嶋さんは篠山ナマステ会の発足時から事務局長や会長を務められ本会の牽引役として活動されました。

出席者のそれぞれが、小嶋さんの人柄から感銘を受けたことや常にネパールの人たちの願いや思いを尊重した活動を進められたことを話されました。

これからも、幅広く日本とネパールとの相互交流を通じて、アジアの人たちの暮らしや文化に対する理解を深め、互いを尊重し合いながら共に豊かな生活を目指していくための諸活動に積極的に取り組んで行きたいと思っています。

君の名は ネパールの村 刻まれて
永遠に語るや 支援と愛と (藤本三千代)

2019(平成31)年度のネパール市民講座開催予定

統一テーマ **「アジアのみんなと生きていこう」**

アジアの料理体験を通して「食」文化にふれてみましょう。

第1回 日時 8月4日(日) 午前9時30分
場所 四季の森食文化センター
内容 「ヤギ肉料理に挑戦！」

日本人の親子で、ネパールで最も美味しいとされているヤギ肉料理を作って食べます。お祭りなどでは必ず作られる料理です。

私たちは、ネパールにおける「ヤギ増産プロジェクト」を支援しています。

第2回 日時 12月中旬を予定
場所 篠山市民センター
内容 「新年を祝う料理を作ろう！」

市内の外国人も一緒に作ります。日本の「おせち料理」を作ります。また、参加者のお国で新年を祝う料理を作って、交流します。



ネパールではどんなお肉が 食べられているの？

日本では、焼肉、ステーキと、牛肉が大活躍です。

しかし、ネパールでは、最も信仰されているヒンズー教において、牛は神様であり、牛肉はご法度です。

では、普段、どんなお肉が食べられているのでしょうか？

多民族国家のネパールでは、民族によって、好まれるお肉も色々ですが、首都のカトマンズ盆地で一番人気のお肉は水牛です。牛に似ているけど、水牛は神様でないからいいのです。カトマンズで人気のおやつ、ネパール風餃子であるモモの中身のお肉も一番人気は水牛です。

モンゴル系の民族に人気なのは豚肉、イノシシ肉です。

最もポピュラーで、ほとんどの民族に食べられているのは、鶏肉です。

ネパールで最も高価な肉といえばヤギ肉です。

ネパールのレストランの英語メニューでは、マトンと書かれていますが、これ、羊の肉ではありません。ネパールでマトンといえばヤギ。そして、一番高価なお肉でもあります。今でも肉屋などない村では、ヤギ肉は、お祭りや特別な時だけ食べられるご馳走です。

案内

平成31年度総会を開催予定

日時 4月20日(土) 13時30分
場所 市民センター
記念講演 「ウズベキスタン共和国での活動から学んだこと」

と題して、国際協力機構(JICA)の青年海外協力隊として派遣された内藤美加さんの話を伺います。

講演は、どなたでも参加できます。多くの参加をお待ちしています。

2018年度 NPO法人篠山ナマステ会のあゆみ

- | | | |
|----|----|-------------------------------|
| 月 | 日 | |
| 4 | 2 | 会計監査、定例理事会 |
| | 21 | NPO法人篠山ナマステ会総会 |
| 5 | 7 | 定例理事会 |
| 6 | 4 | 定例理事会 |
| | 5 | 調整会議（定款、登記の相談） |
| | 12 | 調整会議（定款、登記の手続き） |
| 7 | 2 | 定例理事会 |
| | 17 | 篠山市教育委員会と調整会議 |
| | 28 | 「国際理解フォーラム2018GLOBAL FIELD」参加 |
| 8 | 6 | 定例理事会 |
| | 19 | 調整会議（セ小の現状確認、SSSとの協議） |
| 9 | 1 | 広報紙「NPO法人篠山ナマステ会通信」第3号配布 |
| | 3 | 定例理事会 |
| | 16 | 調整会議（市民講座打合せ①） |
| 10 | 1 | 定例理事会 |
| 11 | 5 | 定例理事会 |
| 12 | 1 | 「第15回人権フェスタinささやま」参加 |
| | 3 | 定例理事会 |
| | 5 | 市民センターまつり打合せ① |
| | 11 | 調整会議（市民講座打合せ②） |
| | 18 | 篠山市民プラザ交流会に参加 |
| 1 | 7 | 定例理事会 |
| | 15 | 市民センターまつり打合せ② |
| | 27 | 市民センターまつりで「ネパール市民講座」実施 |
| 2 | 4 | 定例理事会 |
| | 26 | 調整会議（市民活動助成事業に関する調整） |
| 3 | 4 | 定例理事会 |
| | 25 | 臨時理事会 |
| | 31 | 広報紙「NPO法人篠山ナマステ会通信」第4号配布 |



NPO法人
篠山ナマステ会

■事務局

〒669-2221
篠山市西古佐921

■郵便振替口座

00930—7—332918

平成30年度ご厚志いただいた方々

(敬称略)

協力金

| | |
|------------|---------------|
| 平成30年4月21日 | 篠山ナマステ会総会募金箱 |
| 4月23日 | 吉本武弘 |
| 5月1日 | 広田章年 |
| 5月9日 | 下吉富美子 |
| 5月31日 | 荻野正憲 |
| 12月1日 | 人権フェスタささやま募金箱 |
| 1月21日 | 小嶋賢子 |
| 1月28日 | 故小嶋英毅前代表を偲ぶ会 |

合計金額 337,451円

ありがとうございました。