



NPO法人篠山ナマステ会通信

2023(R5)年
10月1日発行

No.12
(通巻No.44)



フリマに参加 交流深める

2023年9月2日(土) 丹波篠山市民プラザ主催のフリーマーケットイベント「せや!フリマいこっ!!」が丹波篠山市民センターで開催され、本会も参加しました。

今回が初めての開催でしたが、丹波篠山市民プラザに登録している団体の約70ブースの出店がありました。多彩な内容で、多くの市民が訪れて大盛況でした。

本会は、「虹の家」に協力を得て、ネパールからフェアトレードで直接仕入れた現地の物品販売や会員等からの持ち寄られた品のバザーを行いました。美味しい冷たいネパールティーも提供しました。

市民とのふれあいの中で、本会の活動を伝えることができ、有意義な催しでした。



現地報告 定期総会ゴパールさんの講演より

私は、Positive Change（前向きな・役に立つ変化）を開発手段としています。

昨年度の篠山ナマステ会の支援状況

奨学金支援

* 8人の女の子と1人の男の子 ※中学校1校、高校8校

* 3人のダリット、3人の先住民、3人の他のカースト

マヒラ・サムハ（女性グループ）支援

* 女性グループは、参加型の持続可能な開発活動を実行するための効果的な手段で、現在、3グループがあり90人が所属

* 家畜増産プロジェクト

搾乳水牛2頭、雌ヤギ9頭、豚4頭の配布

篠山ナマステ会の活動の中で、一番大切なことは、会員がネパールを訪問していることです。送金しているだけでなく、向上して欲しい気持ちを感じ取れます。そのことは、どうして行ったらよいかのモチベーション（動機付け）につながります。

来たる日には、SSSを通じたナマステ会とネパール人との賞賛すべき友好関係はより深まっていくことでしょう。「友好と相互理解」そして「日本とネパール人との豊かな人間関係の構築」という篠山ナマステ会の目的は、日々大きく広がり、他の会のモデルとなるでしょう。

最後になりましたが、私の考えをお話する素晴らしい機会を与えていただいたことに、私の家族、SSS、ネパール当局、ナマステ会の皆様に代わりまして、お礼を申し上げます。

ネパールの現状

- 人口は2419万人（男48%、女50%）、家族の平均は4.4人、識字率は男83.6%、女69.4%
- 不安定な政府の政治状況
5年の任期を終えた政府はない
31年間で29人の政府首脳が歴任し、90以上の登録政党がある
- 経済状況：国を維持する収入が十分でない
* GDP (021/022) = 約4百億
* インフレ (021/022) = 6.32%



サリタ・タマング
奨学金の支援を受けています。

私は現在高校3年生です。高校1年生の時から支援してもらっています。心から感謝をしています。家族は4人います。お父さんは農業をしています。お母さんは専業主婦です。兄はカトマンズで働いています。将来は先生になりたいです。



スタリ・パリヤル
家畜増産の支援を受けています。

5人家族です。2年前からメンバーになりました。あまり財産がなく、お金に困っていたし水牛がいなかったので水牛飼育を任されたのだと思います。初めて飼いましたが、6か月ほどになります。1100リットル位販売出来ました。SSSには2万ルピーほどお金を返しました。水牛を飼うようになって、家計の助けとなっています。牛乳を少し飲むこともできるし、肥料にもなり喜んでいきます。ただ、餌を飼う必要があり、月に5000ルピーがかかります。「私の家には家畜がいなかったたので水牛を飼う機会をもらってありがとうございます」と支援いただいた方々に言いたいです。

●●●ネパールの給食事情について●●●

ぎりさん、シンドパールチヨーク郡のナムサ・ジャナ・セフ学校には給食支援を続けていますか？

学校給食支援はまだ続けています。しかし、今学校は6年生までで運営しているの、前ほどお金がかからないですね。

その代わり、とっても遅れているチエーパンという民族が住んでいるチータワンにある学校にも給食支援をしたいと思っています。その民族は13歳くらいで結婚をして、子供もたくさんおり、しかも学校まで遠いので区役所では、その女の学生のために寮で生活をしながら、学校へ行くようにしているようです。

是非、ネパールで滞在の時、シンドパールチヨークの学校へ行きましょうね。



2018.1 訪問時の写真

ネパールでは、給食は学校教育の重要な一部となっています。国連世界食糧計画(WFP)や国際協力機構(JICA)などの支援により、多くの学校で無料または低価格の給食が提供されています。給食は、栄養不足や貧困に苦しむ子どもたちに、健康的でバランスの取れた食事を提供するだけでなく、学校への出席率や学習意欲を高める効果もあります。給食のメニューは地域によって異なりますが、一般的には米やパン、豆類や野菜、果物などが含まれます。給食は子どもたちだけでなく、地域社会にも恩恵をもたらしています。

給食の材料は地元の農家から調達されることが多く、農業や経済の発展に寄与しています。また、給食の調理や配膳には保護者や教師がボランティアとして参加しており、学校と地域社会のつながりを強化しています。ネパールの給食事情は、教育と社会の両面で大きな役割を果たしていると言えます。

「友好の歌」お披露目

ナマステ会
今年度総会
通信員の現地報告も

20年以上たつネパール・ガハチ村の村づくりへの支援と交流を続けているNPO法人・篠山ナマステ会(松本清一代表理事)の総会がこのほど、丹波篠山市民センターで開かれた。丹波篠山ふるさと大使のシンガロン・グラタイ、石田裕之さんに依頼したネパール友好の歌がお披露目されたほか、現地で同会の活動に対する通信員を担っているゴパールさんの現地報告もあった。

(菅田安生)

総会では今年度の事業。現地の学校や村づく「パール」を披露。出席しように進んでいるかを計画案を計4議案を承りへの支援は継続する。今年度は、コロナ禍 ネパール友好の歌は、2019年以来となる20年を節目に、自分たち「ネパールスタディーズ」の活動を市民や子どもたち「パールスタディーズ」の活動に広げていきた「パール」を計画。ネパールに広がる曲に歌声を重ねた。友好の歌を活用し、市いと作曲を依頼した。総た。民、子どもたちが国際理解、石田さんが、自身解を深める活動を進め「ナマステネ」が行う支援が現地での

丹波篠山版 (第3種郵便物認可)

ネパール友好の歌「ナマステネパール」を披露する石田さん。丹波篠山市民センターで



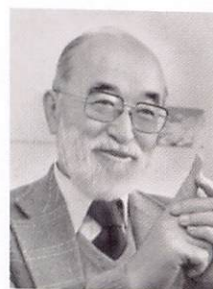
現地の様子を報告する通信員のゴパールさん(左)



女性グループにヤキや水牛を提供できたことを報告。現地では水牛からとった牛乳を販売するなど、家畜を飼育することで自立した生活へつながっているという。その上で、コロナ感染拡大前に会員がネパールを訪問したことに触れ、「一番大事なことであり、前向きな気持ちで伝わる。ネパールの他の地区でも篠山ナマステ会の活動の仕方を好例として採用すべきだ。ナマステ会の活動はさらにスケールアップする」と述べた。これを受けて、松本代表理事は、「われわれが一番心配するのは、支援した後がどうなっているかだ。女性が生き生きと村づくりに取り組んでいる様子などが聞けてうれしい」と締めくくった。

サンガイ ジュウネ コラギ

結核の検診に出かけた時のことであつた。ある村で結核の重症患者を発見し、それをタンセンの病院に運ぶことになった。ところが、その患者を運ぶ交通機関がない。頼れるのは人間の背中だけだ。しかも、そこからタンセンの病院までは何も持たずに歩いて五日はかかるのである。まず患者の孫の一人が背負って山を下ったが、二日目ですぐの山育ちの少年も参ってしまった。その時、「よし僕が背負ってあげましょつ」とある青年が言った。彼はタンセンの者でもまたその村の住民でもなく、たまたま同じ宿舎に泊まり合わせて一緒に歩いていたいわば引き行きすりの旅人であつた。「僕はちやうどタンセンへ行くところです。病院まで僕の背中に乗りなさい」と言つてその結核患者を担ぎ上げてしまった。



岩村さんは戸惑つた。彼の行為はありがたい。涙が出るほど嬉しい。けれども岩村さんのポケットにはその好意に報いるお金がなかった。「ありがたいんですが、謝礼をあげられないんですよ」とすると青年は憤然として言つた。「僕は謝礼が欲しくてかつぐんじゃないんです」「それじゃあ、なぜ・・・」「サンガイ ジュウネ コラギ（みんなで生きるために）」「ああ、私はこの言葉を生涯忘れないだろう」岩村さんはつぶやいた。青年は患者を背中に乗せて歩きはじめた。汗を流し、裸足で力いっぱい岩角を踏まえ、強い太陽光線に肌を焼かれながら黙々と歩いている。「サンガイ ジュウネ コラギ」岩村さんは念仏のように唱えながら歩いていた。

佐野寧「週刊読売」 読売新聞社刊より



NPO法人 篠山ナマステ会

■事務局

〒669-2213 丹波篠山市中野129



案内

ネパールスタディツアー
の募集について

本会では、コロナ禍で中止していたネパールスタディツアーを再開します。
参加ご希望の方は、お問い合わせください。

2024年
1月19日(金)
～23日(水)

- SSS（現地NGO）の活動視察
- マヒラ・サムハ（女性グループ）との懇談
- ネパールの学校給食状況視察
- ネパールの文化遺産訪問

■会費や寄付金の振込口座案内■

- ・三井住友銀行
392-3960328
- ・JP ゆうちょ銀行
00930-7-332918
- ・JA 丹波ささやま
店舗番号 7362-002
口座番号 0050991

新会員紹介

- | | |
|------|--------------|
| 正会員 | 小西 隆紀（丹波篠山市） |
| | 西村健太郎（丹波篠山市） |
| | 五十川 聡（丹波篠山市） |
| 賛助会員 | 橋本恵實子（丹波篠山市） |